



**THANNER-VS-Orthese**  
**Vario-Sprunggelenk-Orthese**  
Mit stabilisierender und propriozeptiver Wirkung



**Hilfsmittelverzeichnis:**  
Hilfsmittelnummer: 23.02.02.0060

KLINISCH  
GEPRÜFT



**THANNER**  
SCHÄFTE  
*und mehr*

# THANNER-VARIO-SPRUNGGELENK-ORTHESE

Mit der THANNER-Vario-Sprunggelenk-Orthese helfen wir Ihnen zuverlässig bei Bänderschwäche und Bandverletzungen. Sie ist zur Vorbeugung und Nachbehandlung bestens geeignet und klinisch geprüft. Die THANNER-VS-Orthese ist eine einfache und angenehme Lösung und abgestimmt auf Ihre individuellen Wünsche. Es gibt sie in 10 Größen und mehreren Farben. Links und rechts sind auch einzeln lieferbar. Sie ist in fast allen Schuhen tragbar.

## Die THANNER-VS-Orthese hilft bei Indikationen wie:

- Pronations- und Supinationstraumen
- Sprunggelenksdistorsionen
- Chronisch-instabilen Sprunggelenken
- Zerrungen und Teilrissen am Kapselbandapparat des oberen Sprunggelenks

## Die THANNER-VS-Orthese ist einfach in der Handhabung und angenehm zu tragen:

- geringes Gewicht
- gepolsterter Knöchelbereich
- individuell einstellbar
- thermoplastisch verformbare Versteifungsstäbe, am Schleifband korrigierbar
- Stäbe auch einzeln einsetzbar
- unter oder über den Strümpfen tragbar
- Tag und Nacht tragbar
- atmungsaktives, abwaschbares Material
- keine Behinderung im Schuh beim Tragen von Einlagen

### Hilfsmittelnummer:

Abzurechnen unter der Nr. 23.02.02.0060  
im Hilfsmittelverzeichnis

### Rezeptierung:

1 THANNER-VS-Orthese, links/rechts



# THANNER-VARIO-SPRUNGGELENK-ORTHESE



weiß  
Hydro-Nappa



sand  
Monte



jeans  
Nabuco



schwarz  
Hydro-Nappa



silver  
Techno



red  
Techno



blue  
Techno



black  
Techno

## Farben

	weiß	sand	jeans	schwarz	silver	red	blue	black
Art.Nr. mit Schnürung	7.1100	7.1120	7.1110	7.1130	7.1170	7.1150	7.1160	7.1140
Art.Nr. mit Kletten	7.2100	7.2120	7.2110	7.2130	7.2170	7.2150	7.2160	7.2140

Größe	00	0	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
ca. Schuhgröße	31/32	33/34	35/37	38/40	41/43	44/46	47/48	Übermaß	Übermaß	Übermaß
Fersenmaß	31,0	31,5	32,5	33,5	34,0	34,5	35,5	36,0	37,0	37,5
Knöchelmaß	22,5	23,5	24,5	25,5	26,5	27,5	28,5	29,5	30,5	31,5
Abschlussmaß in Höhe 17,5 cm	18,5	19,5	20,5	21,5	22,5	23,5	24,5	25,5	26,5	27,5

- Die Größen können sich je nach Knöchel- bzw. Fesselmaß überschneiden.
- Bei stark abweichenden Maßen kann auch eine Sonderanfertigung gemacht werden.
- Wählen Sie die Größe knapp, da sich das Material während der ersten Tragezeit dehnt.

Sonderanfertigungen  
auf Anfrage möglich –  
z.B. in Vereinsfarben!

Auszug aus dem Projektbericht zum Sprunggelenk - Bandagentest:

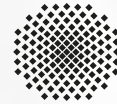
## „THANNER-VS-Orthese“

Dr. med. H. Lohrer



Sportmedizinisches Institut Frankfurt am Main e.V.  
an der Johann-Wolfgang-Goethe Universität

Prof. Dr. A. Gollhofer  
Dr. W. Alt



Universität Stuttgart  
Institut für Sportwissenschaften

Es sollten die mechanisch stabilisierenden und propriozeptiven Eigenschaften einer Sprunggelenk-Orthese untersucht werden. Die aktive Sprunggelenkbeweglichkeit (ROM) war mit Orthese bei Dorsalextension und Inversion deutlich eingeschränkt. Die VS-Orthese reduzierte die Inversion im Umknickversuch auf durchschnittlich 68% des Vergleichswertes ohne Hilfsmittel. Die Umknickgeschwindigkeit wurde mit angelegter Orthese im Durchschnitt auf ca. 50% des Ausgangswertes reduziert. Die Latenzzeiten des M. gastrocnemius waren beim Versuch mit Orthese tendenziell verkürzt. Mit Orthese war die muskuläre Aktivität (integriertes EMG) beim M. peroneus tendenziell (11%) und beim M. gastrocnemius deutlich (67%) gesteigert. Im Vergleich kann die VS-Orthese damit sowohl in mechanischer, als auch in neurophysiologischer Hinsicht in die Gruppe der Stabilisierungsbandagen eingeordnet werden. Die mechanischen Werte lassen die Indikation für die VS-Orthese vor allem als präventiv relevante äußere Stabilisierungshilfe stellen. Auch der therapeutische Einsatz bei frischen Verletzungen des lateralen Kapselbandapparates am Sprunggelenk und postoperativ nach Kapselbandnaht scheint gerechtfertigt.

